

# Jean Gebser Gesellschaft

Rudolf Hämmerli Platanenweg 8 3013 Bern [haemmerlirudolf@bluewin.ch](mailto:haemmerlirudolf@bluewin.ch)  
Michael Högger Gartenstrasse 6 3007 Bern [mhoegger@lorraine.ch](mailto:mhoegger@lorraine.ch) 079 778 63 24

---

## 25. Treffen der Jean Gebser Gesellschaft

**Datum:** Freitag, den 20 März 2020, um 19.00 Uhr

**Ort:** „Träffer“ **Kirchgemeindehaus Nydegg,  
Schosshaldenstrasse 43, 3006 Bern**

**Anreise:** Bus 12 (Bahnhof) bis Schosshalde (Schulhaus)  
von dort aus Richtung Paul Klee - Zentrum (ca. 2 Gehminuten)

### **Programm:**

Vortrag von Dr. Dipl. Psych. Johannes Benedikt Schmidt Bad Wiessee (D)

### **Konkretisierung des Geistigen als Haltung des Ganzseins in der psychotherapeutischen Begegnung mit Menschen**

Die von Jean Gebser eindrücklich beschriebene rationale Defizienzphase des mentalen Bewusstseins erfasst alle Lebensbereiche.

Auch das weite Feld der Psychotherapie ist betroffen und muss eine neue Haltung finden, Menschen in Ihrer integralen Ganzheit zu erreichen. Kognitive und sprachliche Therapieansätze weichen daher erlebnis- und erfahrungsorientierten Vorgehensweisen oder beziehen den physischen Körper (Embodiment) ein.

Emotionen werden neu bewertet und Prä- und Perinatalpsychologie kommt endlich zu ihrem Recht. Eine neue Welle des Einsatzes psychoaktiver Substanzen versucht andersartiges Bewusstseins erleben zugänglich zu machen.

Aber ist diese Veränderung, diese Haltung, schon im Einklang mit der Ganzheit der gegenwärtigen Bewusstseinsmutation? Ist sie hinreichend und erfasst sie die sich vollziehende Wandlung des Bewusstseins?

J. B. Schmidt wird in seinem Vortrag verdeutlichen, wie in einer sich wandelnden Welt – bei sich intensivierender Bewusstseinsdichte und der überwältigenden Gleichzeitigkeit inneren Erlebens – in seiner Herangehensweise die Gedanken Jean

Gebser als ganz lebenspraktisches Vademecum unschätzbare Verständnishilfe etabliert haben.

An ganz lebenspraktischen Beispielen und gängigen Anliegen von Klienten wird der Referent deutlich machen, in welcher Bewusstseins- und Wahrnehmungslage er die therapeutische Situation zu sich nimmt und sich in einer Haltung wiederfindet, die sich zunehmend auf die Ganzheit seines persönlichen Lebens generalisiert.

Johannes B. Schmidt: „Ohne das Wissen von Jean Gebser könnte ich vielfältige Phänomene der menschlichen Psyche heute nicht sinnvoll verstehen oder gar interaktionell würdigen. Heilung bedeutet Ganzheit zu ermöglichen.“

Johannes Benedikt Schmidt



Dr. Dipl. Psych., Weiterbildungen in Verhaltenstherapie, Hypnotherapie, systemischer Familientherapie, Aufstellungsarbeit, Systemischer Supervision, Somatic Experiencing, Struktureller Dissoziation, Brainspotting, Psychotraumatologie, Subtiler Selbst Arbeit, Kraniosakraler Biodynamik und initiatischer Therapie. Seit 1995 Tätigkeit in eigener Praxis und seit 2004 als Gründer und Leiter der Aptitude Academy. Internationale Seminar- und Lehrtätigkeit. Er promovierte über das „Transzendente in der Psychotherapie“ an der Fielding Graduate University, CA. Als Psychotherapeut und Berater sagt man ihm nach, die Dinge auf den Punkt zu bringen. Er verfügt über einen wohlwollenden Humor und ist ein geschätzter Mitarbeiter bei vielen Kooperationspartnern. Johannes Klarheit und Ehrlichkeit wird für manchen zur Herausforderung und ist für andere befreiend.



Er ist Autor der Bücher „Der Körper kennt den Weg“ (2008)

und „Das Transzendente in der Psychotherapie. Spiritualität und Präsenz im therapeutischen Tun (2019).

## 2. Gedankenaustausch / Ausblick

Wer Lust hat, bleibt anschliessend zu einem gemeinsamen Gedankenaustausch.

**Kosten:** Kleine Spende für die Lokalbenutzung

Mit freundlichen Grüßen

Vorstand JGG